

かまくら

2024
11
vol.704

今月の主なニュース
鎌倉商工会議所「会員大会」開催

CONTENTS

インフォメーション	4
日本銀行横浜支店長講演会のお知らせ 部会合同視察見学会のご案内 など	
部会だより	5
「オクトーバーフェスト鎌倉2024」開催報告	
行政情報	6
湘南合同就職面接会のご案内 「鎌倉スマイルフードプロジェクト」への食料寄付のお願い など	
中小企業サポート	8
労働保険適用促進強化月間のお知らせ 専門家による無料相談 など	
会員紹介	10
健康いちばん	11
コラム トренд通信	12

「会員親睦交流会」参加申込書

申込締切
11月8日(金)

ネットまたはFAXにてお申し込みください

ネット <https://forms.gle/nceuFjyMuaL5MUMN8> FAX 0467-25-0900

カンタン!

次の通り、「会員親睦交流会」参加を申し込みます。
18:00~19:30(開場17:30) ※当日は名札用の名刺をご持参ください。

ネット申込みは
こちらから



事業所名			
参加者名	(フリガナ)	担当者欄	氏名
	(フリガナ)		部署
	(フリガナ)		TEL
	(フリガナ)		FAX
	(フリガナ)		MAIL
パンフレット・チラシ設置	<input type="checkbox"/> 希望する		

(5名以上の場合はコピーしてご利用ください。)

会員事業所情報

①この情報は「参加事業所名簿」の作成・配布に使用いたします。
②★の項目は必ずご記入ください。また、その他の項目もできる限り、ご記入をお願いします。

★会員事業所名	(フリガナ)		
★所在地			
★TEL		FAX	
★事業内容			
URL			
メールアドレス			

事務局使用欄

ご注意 ご提供いただいた上記情報については、「参加事業所名簿」として、会員大会当日の参加事業所にお配りしますので、予めご了承願います。この名簿利用に当たってのトラブル、クレーム等一切の対応は会員相互間で行うものとし、当会議所は一切の責任を負いません。また、商工会議所からの各種連絡・情報提供のために利用するほか、参加者の実態調査・分析のために利用することがあります。

鎌倉商工会議所

会員大会

令和6年度表彰式 会員親睦交流会を 開催します!

当所では、本年も「会員大会」を開催いたします。
第1部では「令和6年度表彰式」を開催、市内における地域経済の発展や功績などがあった方を表彰し、次の第2部では会員間での親睦や交流を深めていただくことを目的とした「会員親睦交流会」を開催いたします。会員親睦交流会は会員の方であれば経営者や従業員を問わず、どなたでも参加できます。皆さまお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

会員どなたでも参加できます

参加費
無料

日時

令和6年 11月20日(水) 11月8日(金)

申込締切

会場

鎌倉プリンスホテル バンケットホール

※ご来場の際には、恐れ入りますが公共交通機関等をご利用ください。
※交流会終了後には、七里ヶ浜バス停付近(江ノ電「七里ヶ浜駅」より徒歩1分)までのシャトルバスをご用意いたします。

プログラム

第1部 令和6年度表彰式 17:00~17:50

(産業功労者表彰、商工業優良従業員表彰、優良小売店舗表彰)
※被表彰者や関係者の方には、別途ご案内いたします。※表彰式の参加申込書はありません。

第2部 会員親睦交流会 18:00~19:30 (開場17:30)

会員親睦交流会

- 会場には料理・飲物(アルコール含む)をご用意しています。
- 会員事業所をより知っていただくために、パンフレット・チラシを置くスペースを設けておりますので、ご活用ください。(希望される方は3ページの申込書にご記入ください)

【パンフレット・チラシ設置】会場内にてパンフレットやチラシを置くスペースを設けます。

- A4サイズで1種類のみ置くことができます。(平積みで自由にお取りいただく形式です)
- 搬入、搬出等は当日参加される方が行ってください。

申込方法

3ページの参加申込書に必要事項をご記入の上、ネットまたはFAXにてお申し込みください。
※会員親睦交流会への参加申込になります。 ※ご参加される方は、名札用の名刺をご持参ください。

〈問合せ・申込先〉 鎌倉商工会議所 中小企業支援課 (〒248-0012 鎌倉市御成町17-29)
TEL.0467-23-2563 FAX.0467-25-0900

参加
無料
オンライン
Zoom
開催
セミナー

トリップアドバイザーやSNSを駆使して
訪日観光客をお店に呼び込む

“旅マエ”顧客をつかめ！ インバウンド集客の秘訣セミナー

訪日観光客をあなたのお店に呼び込みませんか？このセミナーでは、「旅マエ」の段階でお客さまをつかむための具体的な方法を伝授します。飲食店や小売店を営む小規模事業者の皆さまが、インバウンド顧客に選ばれるお店になるための実践的ノウハウを学べます。

「旅マエ」での集客を強化したい方、必見です！

- 日時 12月12日(木) 午後3時～5時
- 会場 無料TV会議システム「ZOOM」
※受講にはPCが必要です

- 講師 (株)やまとごころ 代表取締役
むらやま けいすけ
村山 慶輔氏
- 定員 40名
- 問合せ 当所中小企業支援課
☎23-2563



講師
村山 慶輔氏



申込み・詳細は同封のチラシをご覧ください



来場者からは「普段食べられないフードやビールが多く、楽しめました」「子どもから大人まで楽しんで良かった」などの声をいただき、大変好評を博しました。

青年部 「オクトーバーフェスト鎌倉 2024」開催される

部会だより 各部会からの活動報告

当所青年部鎌倉ビジョン委員会は、「オクトーバーフェスト鎌倉2024」を10月5日(土)・6日(日)の2日間、鎌倉市役所駐車場にて開催しました。今年はいよいよの天候の中での開催となりましたが、多くのご来場者の笑顔を見ることができました。

金融部会主催

参加
無料

日本銀行横浜支店長講演会 ～最近の金融経済情勢について～



講師
大竹 弘樹氏

当所金融部会では、日本銀行横浜支店の大竹弘樹支店長を講師に迎え講演会を開催します。

講演会では最近の金融経済情勢についてわかりやすくお話しいただきます。

講演会終了後は、講師と参加者との立食形式の交流会も開催します。ぜひお気軽にご参加ください。

- 日時 11月22日(金)
講演会 午後5時～6時
交流会 講演会終了後1時間程度(予定)
- 会場 当所会議室

- 講師 日本銀行横浜支店 支店長
おおたけ ひろき
大竹 弘樹氏
- 定員 50名
(先着順・定員になり次第締め切ります)
- 申込み 下記の電話・メール・FAXで事業所名・所在地・電話/FAX番号・参加者名・交流会参加可否をお知らせください。
- 問合せ 当所中小企業支援課
☎23-2563 FAX 25-0900
✉info@kamakura-cci.or.jp

部会合同視察見学会のご案内



新札発行記念！国立印刷局『小田原工場』と 御殿場プレミアムアウトレット視察見学 ～御殿場高原ビール『麦畑』食べ放題&地ビール飲み放題！～



前号でもお知らせしましたが、毎年恒例となっております部会合同視察見学会について、本年度は工業部会(部長:加藤清和)が幹事となりまして日帰りの視察見学会を実施します。

今回は新札発行記念として、国立印刷局『小田原工場』を視察見学します。お札の製造工程・偽造防止技術について学ぶことができるほか、見学廊下からお札を印刷する現場をガラス窓越しに見学することもできる非常に貴重な機会です。大きな機械でお札を印刷している様子は圧巻です！

昼食は御殿場高原ビール『麦畑』食べ放題&地ビール飲み放題！昼食後はブランドショップや静岡の食材を提供する飲食店など約290店舗が揃う国内最大のアウトレットをお楽しみいただけます。

本見学会は、すべての部会幹事の方はもちろん、全会員の皆さまが対象となります。

ぜひ、この機会にお楽しみください。

申込み・詳細は同封のチラシをご覧ください

- 日時 11月26日(火)
- 集合 大船/ファミリーマート大船仲通店前
(午前7時30分集合)
鎌倉/スルガ銀行鎌倉支店前
(午前8時集合)
- 参加費 お一人さま 8,000円
(交通費・昼食代・保険料含む)
※当日お支払い(前日および当日のキャンセルにつきましては、キャンセル料が発生します)
※総経費13,000円のうち5,000円は当所が負担します。
- 定員 40名(先着順・定員になり次第締め切りますので、その際はご了承ください)
- 問合せ 当所工業部会担当
☎23-2563

珊瑚礁
KAMAKURA

珊瑚礁 本店 ☎0467-31-5500 (月、火曜定休)
モアナマカイ珊瑚礁 ☎0467-31-5040 (木、金曜定休)
PELE'S Juice & Bar ☎0467-39-1439 (土、日営業)

KGグループ

早朝予約 承ります

ジャンボ・福祉・お祝い・観光 もお問合せ下さい

配車センター ☎0467-31-0101 URL <http://www.gurin.co.jp>

塗装・防水工事は

見積無料 1962年創業
株式会社 ミスノ
☎0467(46)5304
鎌倉市大船3-14-3 FAX 0467-43-3814
E-mail: info@misuno.com URL: <https://misuno.com>

鎌倉駅 東口より徒歩1分 カトレヤビル 3階 日・祝 定休

パソコンの事なら何でも <http://www.globe.sh>
グループへご相談ください 市外・携帯からは
☎0120-24-2947 0467-24-2947

上州屋 株式会社 上州屋
Joshuya Stationery ビジネスプランニング

快適なオフィス環境をご提案いたします。
ビジネス機器 オフィス家具 事務用品 文房具 家電
鎌倉市大船3-9-22 TEL.0467-43-2511 <http://www.joshuya.co.jp>

鎌倉税務署からのお知らせ

「税を考える週間」～これからの社会に向かって～ 11月11日～17日

国税庁では、国民の皆様へ租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行うとともに、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、集中的に様々な広報広聴施策を実施しています。

1. 国税庁ホームページによる広報

「税を考える週間」に合わせて、国税庁ホームページ内に「これからの社会に向かって」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の各種取組についてご紹介します。

- これまでの「税を考える週間」の歴史を紹介
- 国税庁の1年間の活動や本年のトピックスについて、統計資料などを交えながら紹介
- 国税に関する制度や手続のほか、調査や徴収などの国税庁の業務を動画で紹介
- 国税庁が新たに取り組んでいる事項などを紹介

2. SNSを利用した広報

「税を考える週間」に合わせて、YouTubeの「国税庁動画チャンネル」に新着動画を掲載するとともに、各種情報をX(旧Twitter)で発信します。

3. 講演会の実施や関係民間団体等との連携

- 次の取組を実施します。
- 社会人、大学生や専修学校生等を対象とした講演会や説明会を実施
 - 関係民間団体・地方公共団体等と連携して、各種イベントを全国各地で実施

税務行政のデジタル・トランスフォーメーション

▶年末調整や確定申告は、マイナンバーカードを使って自動入力

マイナンバーカードを使ってマイナポータルと連携することで、控除証明書等の必要書類のデータを一括取得し、各種申告書の該当項目へ自動入力することができ、控除証明書等の集計や1件ずつ入力する手間が不要になります。

詳しくは、国税庁ホームページ「マイナポータル連携特設ページ」をご覧ください。

▶使ってみると便利です！キャッシュレス納付！

自宅やオフィスからスマホやPCを使って、24時間いつでも納付ができます。納付方法が選べる上に、納付書も現金も不要なことから、手間がかからず便利です。待ち時間なしのスピーディーな手続が簡単に行えます。

詳しくは、国税庁ホームページ「国税の納付手続(納期限・振替日・納付方法)」をご覧ください。

▶納税証明書は、請求から受取までオンラインで完結

電子納税証明書は、書面の納税証明書と比べて手数料が

安く、また、期間内であれば何度でも印刷し使用できます。

詳しくは、国税庁ホームページ「納税・納税証明書手続」をご覧ください。

▶申告・納税と一緒に日々の業務もデジタル化しませんか？

税務手続だけでなく、経理など日々の業務も一貫してデジタル化することにより、単純誤りの防止による正確性の向上や事務の効率化につながるとともに、リモートワークへの対応・ペーパーレス化・データ連携による生産性向上・リアルタイムでの経営分析など様々なメリットが期待されます。

経理など日々の業務のデジタル化のツールとして、クラウド会計ソフトやデジタルインボイスがあり、これらのITツールの導入に当たっては、IT導入補助金等の支援制度があります。

詳しくは、国税庁ホームページ「事業者向け デジタル化の取組・ツールのご紹介」をご覧ください。

税に関する情報は
国税庁ホームページへ
アクセス

<https://www.nta.go.jp>

税を考える週間



国税庁は税務行政のDXを推進しています

税務手続のデジタル化

より身近に便利に進化

自動入力 で年末調整・確定申告

キャッシュレス で納付

オンライン で納税証明書

チャットボット で相談

業務のデジタル化

デジタル処理による業務の効率化



令和6年度 湘南合同就職面接会を開催します

- 日時 2025年(令和7年)1月29日(水)13:00~15:30
- 場所 藤沢商工会館ミナパーク6階 多目的ホール
藤沢市藤沢607番地1 藤沢駅北口より徒歩5分
- 問合せ ハローワーク藤沢 事業所部門
☎0466-23-8609(31#)



湘南地域3市1町(藤沢市・鎌倉市・茅ヶ崎市・寒川町)の自治体と藤沢公共職業安定所が主催する合同就職面接会を開催しますので、参加を希望する事業所は、左記の二次元バーコードのハローワーク藤沢ホームページからお申し込みください。参加希望の受付は11月5日(火)から11月29日(金)までとなります。



「鎌倉スマイルフードプロジェクト」食料配布会へのご寄付のお願い!

鎌倉市では、「困ったときは、おたがいさま」を合言葉に生活にお困りの方へ食料パックをお渡しする鎌倉スマイルフードプロジェクトを毎月1回開催しています。

この事業は、鎌倉市が一般社団法人ふらっとカフェ鎌倉と「フードバンクかまくら」として協働で実施しているもので、公益社団法人フードバンクかながわ、特定非営利活動法人もったいないジャパン他、民間の事業者、個人の方々からも協賛、寄付をいただきながら活動をしています。

毎回100名を超える方々へ食料パックをお渡ししていますが、最近の物価高、米不足等により十分な数の用意が難しくなっています。

そこで、災害時用に事業所で備蓄している食料の入れ替えの際はスマイルフードプロジェクトに寄付をいただけませんか？

その他、従業員を対象にしたフードドライブ活動(家で余った食料等を持ち寄る)を実施するなど、SDGs達成に向けた取り組みとしてご協力いただけませんか？

皆様の寄付が生活に困っている方の明日への一歩の助けになります。

是非ともみなさまのご協力をお願いいたします!

■受け入れ対象食品

米、レトルト食品、缶詰、お菓子など
(基本的に賞味期限が1カ月程度残っているもの)

缶詰1つでも!

■問合せ 鎌倉市役所生活福祉課(鎌倉市役所18番窓口)

☎0467-61-3958



ダスキンオークラ

- サービスマスター (エアコン等の専門おそうじ)
 - トータルグリーン (造園と庭木の管理)
 - メリーメイド鎌倉店 (おそうじサービス)
 - メリーメイド鎌倉店 (家事おてつだいサービス)
- 鎌倉市山崎 ☎0467-38-4044 www.duskin-city.com

横浜中華街 中国料理

華正楼

か せい ろう

- 横浜中華街 本店 ☎045-681-2918(代)
- 横浜中華街 新館 ☎045-661-0661(代)
- 大仏前 鎌倉店 ☎0467-22-0280(代)

www.kaseiro.com

湘南しんきんの地域応援資金 「鎌倉の力」

令和7年3月31日まで!
ご融資金額 500万円まで
ご融資期間 5年以内
金利 固定金利 0.90%

※ご利用には神奈川県信用保証協会の保証が必要となります。

鎌倉営業部 24-1231 SHONAN 大船支店 43-1231
鎌倉駅前支店 23-7320 湘南しんきん 深沢支店 腰越支店 32-1231

中小企業サポート

11月は「労働保険適用促進強化月間」です

労働者(パート・アルバイトを含む)を1人でも雇っている事業主は、政府が管掌する労働保険(労災保険・雇用保険)に加入することが法律で義務付けられています。

労災保険は労働者が業務上または通勤途上に被災した場合に事業主に代わって補償を行い、雇用保険は労働者が失業した場合に失業給付を行うほか、在職者を対象とした雇用継続給付や教育訓練給付、失業の予防や雇用機会の増大を図る事業主に対して一定の要件により各種の助成金の支給を行うものです。

加入手続きがお済みでない事業主の方は、労働者の方が安心して働ける職場づくりと安定した事業経営などを図るため、所轄の労働基準監督署・公共職業安定所(ハロー

ワーク)で加入の手続きを行ってください。

なお、当所にも労働保険事務組合がありますので、お気軽にご相談・ご利用ください。

■問合せ

当所中小企業支援課
☎23-2563

藤沢公共職業安定所
(ハローワーク藤沢)
☎0466-23-8609

藤沢労働基準監督署
☎0466-23-6753



専門家による無料相談 秘密厳守

■中小企業支援課では各専門家に委嘱して法律や経営の専門相談を無料で行っています。お気軽にご利用ください。なお予約制ですので、予め電話でお申し込みください。

■また、金融・経営・企業共済など全般にわたって、毎日、当所経営指導員が各種相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

■申込み・問合せ
当所中小企業支援課
☎23-2563

区分	相談日	相談員	内容
法律相談	随時	弁護士 廣澤 幹久氏	取引上のトラブル、借地・借家の問題、債権回収、労働問題など法律上のこと。
経営、創業・新事業相談	随時	中小企業診断士 山崎 隆由氏	経営、創業・新事業、業種転換、経営管理、販売・マーケティング、生産管理、店舗管理など。
税務相談	随時	税理士 芹澤 光恵氏	税務上の問題(相続・贈与・税金)、事業承継、開業、経理・決算方法、消費税、節税など。
特許商標相談	随時	弁理士 渡部 仁氏	特許(発明)・商標(ブランド)・意匠(デザイン)・実用新案(考案)にかかる相談など。
商業・法人登記相談	随時	司法書士 藤井 浩一氏	設立、増資、本店移転、不動産相続、売買、担保権(設定・変更・抹消)、債務整理の相談など。
労務相談	随時	特定社会保険労務士 高橋 昭洋氏	就業規則を含む社内体制の整備、従業員の入退社に関する問題、厚労省関係の助成金など。
ホームページ・Web関連相談	随時	ホームページコンサルタント 永友 一朗氏 中小企業診断士 村上 知也氏	ホームページ運営・改善、ネットショップ運営、SEO対策、SNSの活用方法など。

Q&A 経営相談コーナー

Q 経営革新計画というものがあると聞いたのですが、どのようなものなのでしょうか?

A 経営革新計画は、中小企業が新商品・サービスの開発、新たな生産・販売方式の導入などの新事業活動を通じて、売上や収益の向上を目指すための計画を策定し、それを都道府県が認定する制度です。対象者は県内に本店の登記(個人事業主の場合は、県内に住民登録)があること、一定の従業員基準(常時使用する従業員の数)を満たす特定事業者、そのグループ・組合等が対象となります(ただし、非営利法人・医療法人・学校法人等は対象外です)。

なお、申請に当たっては1年以上の既存事業での事業実績が必要となります。経営革新計画について承認を受けるためには、その内容が、「新事業活動」を行うことにより、「相当程度の経営の向上」を図るものであ

ることが条件となります。中小企業はこの計画を策定し、提出後に認定を受けると計画期間中に税制優遇措置や融資の優遇条件・補助金申請時の加点などの支援を受けることができます。ただし、支援を受けるに当たっては、計画の承認を受けた後、各機関等において申請手続きと審査が必要になります。

申請を検討される場合には当所中小企業支援課(☎23-2563)までご連絡ください。



金融対策には安心してご利用いただける 商工会議所のマル経資金を!

「経営を良くするために事業資金を借りたいが、担保も保証人もない…」といった小企業者の皆さんの悩みを解決するために設けられた国の融資制度です。鎌倉商工会議所の経営指導を受けている小企業者などの方が経営改善に必要な資金を、日本政策金融公庫より無担保・無保証人で融資を受けるものです。

融資の条件

- ・融資限度額……2,000万円
※1,500万円以上のお申し込みには別途要件があります
- ・融資期間……設備資金は10年以内、運転資金は7年以内
- ・利率……年1.35パーセント
(令和6年10月1日現在)
- ・資金使途……設備資金・運転資金
- ・担保、保証人……必要ありません

- 融資対象者や添付書類など詳しい内容についてのお問い合わせは当所中小企業支援課 ☎23-2563
- この他にも各種制度融資がございますので、お気軽にお問い合わせください。

必ずチェック!
最低賃金!

働く人と雇う人のためのルールです!

神奈川県 最低賃金

時間額 **1,162円** 前年比 50円UP

令和6年10月1日から

民家再生「快適な住まいづくり」

家族の歴史が詰まった家に住み続けるために
家を建て替える必要はありません。
在来軸組み工法で建てられた家は傷んだり腐ったりした部分だけを
取り替えることができます。

- 耐震補強工事**
国土交通省の監修に基づく方法で施工
- 蓄熱式床暖房**
太陽熱を利用し輻射熱で24時間全室暖房
- 自然素材**
木・土・和紙・漆喰
掃洗・木酢液
セルロース使用

家族の健康を考え、体に優しく心地のよい家づくりを考えてみませんか!

株式会社 **日向建設** お気軽にお問い合わせください!
☎0467-47-5454
神奈川県知事許可(特-1)第33927号
〒247-0056 鎌倉市大船1-15-3 https://www.hyuuga.co.jp

ビジネス総合保険
業務災害補償
生命保険
リスクマネジメント etc

有限会社リンクコンサルティング

LINK

【営業時間】9:00~18:00
(土日祝は予約制)

お気軽にお問い合わせください

TEL.0467-41-4335
https://www.linkc.com
Mail:info@linkc.com

個別相談ブースあります

リンクコンサルティング 検索

鎌倉市大船1-12-10 湘南第5ビル2階

金融支援 創業支援 経営支援

KCC 神奈川県信用保証協会

～夢と未来に向けて～
かながわの中小企業を応援します

随時ご相談をお受けしています
藤沢支店 TEL: 0466(23)0792 カナモ

手頃な価格で安心のセキュリティー

J:COMの一戸建て向け **防犯カメラ**

1台目 **2,480円/月** (税込2,728円)
2台目以降 **980円/月** (税込1,078円)
2台目以降もおトクな割増

J:COM
お問い合わせコード NP240611
詳しくは jcom防犯 検索

KAMAKURA PARK HOTEL

鎌倉パークホテル 0467-25-5121(代表) Restaurant Pergola 0467-25-5125
米糠 酵素 0467-25-5152 かながもと 0467-25-5126

前回の「温燥」に続き、今回は深まる秋に見られる「涼燥」についてご紹介したいと思います。爽やかな秋もつかの間、本格化する寒さを感じる季節になりました。「涼燥」とは、冷えと乾燥が入り混じる今の時期を指します。この時期に気を付けたいことは、冬に向けての「免疫力アップ」と「冷え対策」です。冷えは、腹痛や胃痛、関節痛、生理痛など、冷えによって気血の巡りが悪くなることで痛みの症状が出るのが特徴です。また、乾燥が口や鼻から入れば喉の痛みを伴う風邪を引いたり、腸に入れば便秘に、皮膚が乾燥すればかゆみが出た

り…と様々な症状が出ます。年末に向かって何かと忙しくなる時期ではありますが、意識的に休息をとるように心がけて下さい。できればいつもより1時間程度長く寝ることをおすすめします(体調を大きく崩してしまう人は、自分が疲れていることに気づかないことが多いです!)。食事は消化に良く体を温める食材を多く摂ることで、体の中から冷え対策することができます。

おすすめ食材: ほうれん草、白菜、山芋、きのこ類、長葱、玉ねぎ、にら、にんにく、生姜、栗、鶏肉、牛肉、羊肉、鮭、ぶり、うなぎ

～鶏ひき肉と玉ねぎのナンプラー炒め～

玉ねぎやにら、パクチーは身体を温めて気の巡りを良くしてくれる野菜です



- 材料 (2人分)**
- 鶏ひき肉……………50g
 - 紫玉ねぎ……………1/2個
 - にら……………1/2束
 - パクチー……………適量
 - クコ(あれば)……………適量
- 調味料**
- 塩・胡椒……………適量
 - ナンプラー……………適量
 - サラダ油……………適量

作り方

- クコは少量の水で戻す。紫玉ねぎは薄切り、にら・パクチーは3cm長さに切る。
- フライパンを温め、サラダ油を引いたら鶏ひき肉を炒め、塩・胡椒で下味をつける。肉に火が通ったら、紫玉ねぎとにらを炒め合わせ、最後にパクチーを加えてサッと炒める。ナンプラーで味を調べて出来上がり。
- 2を皿に盛り、上からクコを散らす。

Kamakura Medicinal Cuisine Academy
鎌倉薬膳アカデミー

E-Mail
support@kamakura-yakuzen-academy.jp

会員掲示板 コーナー

会員事業所からのお知らせやご意見などを掲載するコーナーです。あなたの事業所を紹介しませんか(詳しくは当所までご連絡ください)。

お茶屋だからこそ最高級へのこだわり
鎌倉茶々 御成店

お好みに合わせて抹茶の濃さが選べるジェラートとソフトクリームが人気☆
鎌倉駅西口改札出て右手すぐ

📍 鎌倉市御成町12-1
🕒 10時～17時or19時 📞 不定
☎ 0467-24-8820

商工会議所会員数 2,022

商業部会	650
工業部会	77
観光部会	405
建設部会	282
金融部会	41
サービス業部会	567

9月30日現在

家族の絆で神奈川を元気に **県民共済**

推進員がご説明に伺います。まず、お電話を!

お問い合わせ・資料請求
【業務推進部】 TEL 045-201-3039
平日 9:00～17:00(土・日・祝 休)

神奈川県民共済生活協同組合 横浜市中区桜木町1-1-8-2 県民共済プラザビル

受けよう健診 守ろう健康!

腸内フローラ検査(腸内の細菌を調べませんか)
神奈川県労働衛生福祉協会にて販売中です。詳しい内容は以下URLへ
www.rfk.or.jp/pdf/Flora_Scan.pdf

腸内フローラ検査キット購入はQRコード
または以下URLから
<https://checkout.square.site/buy/6YCDPBWOY5HUQEWDMLB7SGXT>

一般財団法人 **神奈川県労働衛生福祉協会**
大和市大和東3-10-18 TEL 046(262)8155(事業運営部直通)
横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9 TEL 045(335)6900(本部代表)
<http://www.rfk.or.jp/>

職場のかんたんメンタルヘルス

ハラスメントになりやすいNGワード

ハラスメントにならないようにと言動には気を付けているという人も、無意識のうちに行為者になっていることがあります。思わず使ってしまうがちなNGワードを、今回はご紹介します。

- NGワード1:「とりあえず見ていけばいいから」「やりながら覚えて」
- 部下に対して、思いやりのつもりで使っていませんか。また、「仕事は見て、真似て身に付けていくもの」といった信条を持っている人は、部下とのすれ違いを生みやすい傾向にあります。実際「今は見ていけばいいから」と、あえて部下に指示を出さずにいた上司が、新入社員から「何も教えてもらえず、やることもなく精神的な居場所もなくて、とても苦痛だった」と指導怠慢で訴えられたケースがあります。新人指導を行う場合は、スモールステップで具体的に少しずつ業務のノウハウを伝えていくことが大事です。
- NGワード2:「何でも相談して」「そのくらい自分で考えて」
- 部下の信頼を一気に下げてしまう「ダブルバインド(二重拘束)」に気を付けましょう。ダブルバインドとは、二つの矛

盾したメッセージを同時に伝えてしまうことです。相手は混乱して心理的なストレスを感じます。例えば部下に、「何でも相談して」と言っておきながら、実際に相談されると「今は忙しいから後にして」と軽くあしらったり、「それくらいのことでは自分で考えて」と突き放したりする。これらは、相手を振り回すことでマインドコントロールを行う「モラルハラスメント(モラハラ)」に抵触する行為にもなり得ます。指導的立場にある人は、自分がダブルバインドで部下と関わっていないかを意識してください。

■NGワード3:「なぜこうなったの?」

使うタイミングによって「なぜ?」は、「デンジャラス・クエスション」といわれる「相手を追い詰める言葉」になります。例えば、不測の事態が起こったときの「なぜ?」がそうです。計画通りにいかないトラブルが「不測の事態」です。従って、「なぜ?」と問われても即座に答えようがありません。それにもかかわらず、つい口を突いて出てしまう「上司のなぜ?」。これは部下を不快な思いにさせるばかりでなく、反発心を刺激します。「なぜ?」の多い上司は「問題解決思考」といえますが、「追及」「脅迫」「叱責」と解釈される危険性もあります。もちろん原因究明が必要なこともありますが、そこで部下を追い詰めないようにしましょう。

日本メンタルアップ支援機構 代表理事
大野 萌子

新規会員紹介(敬称略) 新しく会員になられた方々をご紹介します。

部会名	事業所名	代表者	所在地	TEL	業種
商業	(同)エッセンス	大戸 岬	鎌倉市岡本2-2-1-106	090-4921-6292	EC販売業
	ばんやねこさん	山崎 哲平	鎌倉市小袋谷2-17-9 KMビル1階	37-3624	パン屋
観光	てんぶら てらおか	寺岡 正憲	鎌倉市山ノ内1051	—	飲食業
	Sasho	横井 良介	鎌倉市扇ガ谷1-11-1	24-3233	飲食業
建設	(株)ミーネ エステート	渡辺 悠太	鎌倉市腰越2-8-6 こゆるぎR/T302	—	不動産
サービス業	(同)リクリック	江本 陸	鎌倉市笛田5-11-30	090-7258-6096	クリエイティブ(エンターテインメント、雑貨販売等)
	(株)大生	前田 哲朗	鎌倉市山ノ内256-25	40-3400	児童福祉

鎌倉の街を元気に!!
各種お見積り承ります

◆地域情報紙発行
◆チラシ・ポスターなど印刷全般
◆パンフレット・機関紙など制作
◆看板・のぼり旗・横断幕
◆会社案内・商品パンフレット
◆HP制作

(株)湘南よみうり新聞社
www.shonan-yomiuri.co.jp
TEL 0466(50)5088
FAX 0466(50)5077

火災保険は神奈川県火災共済で!

共済制度及び損害保険商品販売
火災共済 自動車共済

会員の皆様の安心と明るい未来のために

神奈川県
火災共済協同組合
〒210-0803 横浜市中区北仲通3丁目33番の2
電話 045(201)2727(代表)
FAX 045(201)6154



新たな目的地と居場所をつかったFビレッジ

いまや北海道の新名所となっている北海道ボールパークFビレッジを訪ねてきました。プロ野球の北海道日本ハムファイターズが本拠地とする野球場エスコンフィールドを核に、さまざまな商業施設や宿泊施設、居住施設などが複合しています。2023年3月に開業し、今年の6月には来場者が500万人を超えました。新たな観光名所であり、地元民が休日を過ごす居場所であり、そこに住むこともできます。また、さまざまな企業がこの開発プロジェクトに関与することで、ビジネスや出会いを生み出す場所としても期待されています。

訪ねた日は、オリックス・バファローズとのデーゲームが開催されていました。球場に足を運んでいた人たちは年齢も性別も服装も多種多様で、例えば広島のマツダスタジアムの観客のように、みんなが応援するチームのユニ

ホームを着ているといったことはなく、試合観戦、あるいは応援がメインというより、普通に休日を楽しみに来たその一部として野球観戦という人もたくさんいるように感じました。

Fビレッジの開発を手掛けたキーパーソン、北海道日本ハムファイターズの前沢賢さんは、「訪れるお客さんは、運営側が想像もしないような楽しみ方をこの場所で見つけている」と話していました。例えば、試合前にグラウンド整備のために芝に水をまくシーンをずっと眺めている人がいて、理由を尋ねると「非日常空間で緑と水が描く光景に癒やされるから」だそうです。平日の昼間、試合がない日でも球場に入れるよう一部を開放しているのもユニークです。アクティブなシニア層を意識して、プロ野球では異例の平日の昼間に試合を開催したこともあります。バックスクリーンにはビール会社とコラボしたレストランがあり、そこで醸造したビールを野球観戦しながら楽しめます。

球場以外でもFビレッジでは、さまざまなお客さんに向けた楽しみ方が提案されています。ファミリー向けに子どもが遊ぶスペースはもちろん、犬の散歩が

てら来られるようにドッグランのコースもあります。球場にも、ペットとともに観戦できるスペースが設けられています。

とにかく、これまで野球チームや野球観戦にあまり興味がなく、接点を持たなかった人にも足を運んでもらうアイデアや工夫が随所に散りばめられています。一つひとつの仕掛けを見ていると、年齢やライフスタイルの違いでいくつもターゲットを設定し、それぞれに対して魅力的な企画やサービスを提供しているように見えます。顧客を広げるために、なんとなくぼんやりと広いターゲットを設定するのではなく、絞った満足度の高いものを個々のターゲットに合わせていくつも用意するというイメージです。

ターゲットが違っていても共通しているのは、単にある目的だけのために来てそれが済めば帰るのではなく、ほかの施設やサービスを体験してできるだけ長い時間Fビレッジに滞在してもらおうという考え方です。顧客を広げるために、たくさんのフックを用意してそれがいくつも体験できる場所をつくったことが、成功の秘訣の一つだと思います。

日経BP総合研究所 上席研究員 渡辺 和博

今月の表紙写真 鎌倉の趣[®] 秋の円覚寺

北鎌倉の谷戸に沿って円覚寺の伽藍は建てられています。三門を入り、仏殿、方丈へと徐々に上っていく配置は壮大な空間をつくりだしています。11月2日から4日は虫干しを兼ねて寺宝を公開する宝物風入が行われます。またこの期間、普段は非公開の国宝・舍利殿にお参りすることができます。

広告募集中!

会報「かまくら」で
お店や事業所のPRをしませんか

1枠 (9×3.2cm)
5,500円/月

2枠 (9×6.6cm)
11,000円/月

問合せ ☎23-2561 会報担当

鎌倉・湘南の総合建設業



株式会社齊藤建設
☎0467-95-3311