

かまくら

2024
12
vol.705

今月の主なニュース
令和6年度表彰式・会員親睦交流会実施

CONTENTS

インフォメーション	4
“カスハラ”対策セミナーのお知らせ 神奈川県商工会議所連合会 県知事に要望 など	
部会だより	5
「鎌倉モノづくり展2024」開催報告	
行政情報	6
容器包装リサイクルのお知らせ 鎌倉市合同就職面接会参加企業募集のご案内 など	
中小企業サポート	8
中小企業景況調査 専門家による無料相談 など	
かまくら雑学入門	10
健康いちばん	11
会員紹介	11
コラム トレンド通信	12

優良小売店舗表彰

(敬称略)

会頭賞

事業所名	氏名
ビジョンサポート	毛利 誠也
メグゲンドルフアー	嵐田 康平
	嵐田 晴代

事業所名	氏名
湘南ワインセラー 鎌倉店	花里 誠一
ル・マルカッサンドール	太田 成志
恵比寿屋	浜野 誠

商工業優良従業員表彰

(敬称略)

●商業部会(4名)

事業所名	氏名
株豊島屋	中島 圭一
	佐野 仁美
	根本 文美
南ナカムラ生花	中西 知美

●工業部会(23名)

事業所名	氏名
有富設計株	石田 一貴
	小島 彰
株金久 笛田工場	大島 章子
株常盤製作所	佐藤 貴幸
株セイミツ	渥美 圭一
	笠原 潤之介
	廣門 貴幸
東邦精機株	川名 辰紀
	青柳 竜雄
富士ソフト企画株	佐々木 裕
	神保 康正
三菱電機株 鎌倉製作所	堀家 敏幸
	伊牟田 拓司
	坂田 貴之
	濱田 治雄
	森野 伸子
三菱電機株 情報技術総合研究所	神田 佳枝
	関 朋子
	垂井 和佳子
	紺野 範子
	杉田 佳子
ユシロ化学工業株	杉浦 光代
	橋本 昌弥

●観光部会(16名)

事業所名	氏名
江ノ島電鉄株	西山 友昇
株江ノ電バス	加藤 裕
	毛利 浩之
	岸本 健吾
	西尾 健次
南海光堂	小山 直子
鎌倉江之島ハイヤー株	坪根 恵理子
	黒岩 成年
	石井 典子
鎌倉タクシー株	谷川 広美
	春山 大介
グリーンハイヤー株	野谷 浩治
株ユサワフードシステム	新藤 周一
	大谷 修一
株レストラン鎌倉山	菊澤 あずさ
	菅野 明広

●金融部会(6名)

事業所名	氏名
湘南信用金庫 大船支店	田仲 恭子
湘南信用金庫 鎌倉営業部	宮内 賢二
	鈴木 由希子
湘南信用金庫 鎌倉駅前支店	下川 純代
湘南信用金庫 深沢支店	金澤 靖子
	三橋 那緒



●建設部会(8名)

事業所名	氏名
株斉藤建設	大野 樹
	中川 真
	深水 浩二
	渡邊 俊彦
東京ガスエネワーク株	杉本 耕一
	吉野 勝敏
株アシスタンス	佐野 真奈美
	國分 江利子

●サービス業部会(16名)

事業所名	氏名
あさひ健康福祉サービス株	宇仁田 亜樹
	加藤 理紗
株アシスタンス	角谷 麻生
	渡邊 大芳
	内野 考宏
	新川 功
社会医療法人財団互恵会 大船中央病院	石井 慎一
	舟越 恵美子
	沼倉 亜希
つしま運輸(有)	榎本 憲次郎
	高橋 健
	西島 秀起
株ひばり	佐藤 伸
	和気 誠治
	大島 史好
	佐藤 かおり

鎌倉商工会議所

第10回「会員大会」開催される

表彰式・会員親睦交流会を実施

当所では、11月20日(水)鎌倉プリンスホテルにて会員大会を開催しました。当日は2部構成で、第1部として表彰式を行い、第2部では会員親睦交流会を実施しました。表彰式では約130名の方々が出席の下、長年地域の産業発展に功労があった産業功労者、長きにわたり市内事業所に勤務して業務に精励し、他の従業員の模範となられている商工業優良従業員、そして経営の合理化や店舗の近代化を図り、消費者サービスの向上と

地域商工業の振興発展に寄与された優良小売店舗の方々を表彰し、壇上では久保田会頭より表彰状や盾などが被表彰者に授与されました。

その後の会員親睦交流会では、会員相互の親睦や自由な情報交換の場として約230名が参加したほか、ステージ上での自社紹介を実施、当日は参加者に対して積極的なPRを行うなど、業種や地域の垣根を越えた積極的な交流が図られました。

第42回産業功労者表彰

(敬称略)



今 雅史
南千代平商店



濱田 淑子
南ハミングバード



西野 真由美
株銀の鈴社



中村 発雄
なかもら庵



湯澤 大地
株千里



井上 博登
南安齊工務店



長南 光紀
南長南商店



交流会の様子



表彰式の様子

年末年始の交通規制および通行手形の交付について

警察では例年、年末年始に鎌倉駅周辺を中心に車両通行止めなどの交通規制を行っています。

(実施期間) 12月31日午後11時～元日午後5時、1月2日・3日午前9時～午後5時

また、規制区域内の居住者や事業者を対象に「通行手形」を交付しています。必要な方は市役所までお申し込みください(既に取得されている方は、申し込みは不要です)。

- 問合せ ■通行手形の交付について 鎌倉市まちづくり計画部都市計画課(☎0467-23-3000 内線2957)
- 交通規制について 鎌倉警察署(☎0467-23-0110)
- 大船警察署(☎0467-46-0110)



工業部会

「鎌倉モノづくり展2024」を開催しました

工業部会では市内の製造業者が生産している「メイド・イン・鎌倉」の製品・技術を広く発信し、鎌倉は観光だけの街ではないことを認識していただき、あわせて未来を担う子どもたちにモノづくりの楽しさ、醍醐味を体感してもらおうことを目的に、10月26日(土)・27日(日)に「鎌倉モノづくり展」を開催しました。

今回は工業部会を中心にお声掛けをし、市内10事業所に各々の製品や紹介パネルなどを展示していただきました。

当日は出展企業の社員の皆さまが、来場者に熱心に自社製品の説明をしたり、販促品の配布やPR映像を流したりするなど、製品のPRを行い、「メイド・イン・鎌倉」を多くの方々にご紹介することができました。

また、小学生向けの体験企画として、26日(土)に「ソーセージ作り体験教室」を鎌倉ハム富岡商會本社工場にて、27日(日)に「和菓子作り体験教室」を豊島屋洋菓子舗置石にて同時に開催しました。

参加した児童からは「和菓子作りのこまかな作業が楽しかった」「自分で作ったソーセージは大きき



がバラバラだったけど、それがおもしろかった」などの感想が寄せられ、多くの児童にモノづくりの楽しさを体験していただく機会を提供することができました。

部会だより

各部会からの活動報告

ホスピタリティ推進セミナー

参加無料

来場
オンライン
(Zoom)
ハイブリッド
開催

～トラブルを未然に防ぎ、従業員を守る～ “カスハラ”対策セミナー

顧客・取引先からの嫌がらせや過度なクレームといった“カスハラ”(=カスタマーハラスメント)によって、従業員が深刻な被害に遭う機会は増えています。本セミナーでは、カスハラから従業員を守り、離職を防止する対策としての“接客・クレーム対応”を学んでいきます。

カスハラでお悩みの事業者さま、カスハラ対策についてご興味のある方は、ぜひご参加ください。

- 日時 2025年1月29日(水)午後7時～9時
- 会場 当所301会議室 or 無料TV会議システム「Zoom」
※Zoomでの受講にはPCが必要
お申し込みから
お申し込みから
お申し込みから
- 講師 大島 和也氏
お笑いタレント
接客日本一コンサルタント
講師 大島 和也氏
- 定員 来場、オンライン各30名(先着順)
- 申込み 下記URL、二次元コード➡、同封チラシFAXのいずれか
<https://forms.gle/M8sHwUtKWTF2RE3a7>
- 問合せ 当所中小企業支援課
☎23-2563 FAX 25-0900
✉info@kamakura-cci.or.jp



講師 大島 和也氏



申込み・詳細は同封のチラシをご覧ください

神奈川県商工会議所連合会が県知事に要望

11月11日(月)、県下14商工会議所で構成する神奈川県商工会議所連合会は、令和7年度の県の予算および政策に関する要望書を提出、そして黒岩知事との意見交換会を開催しました。

当日は、中小企業・小規模事業者支援および地域活性化施策の充実・強化、産業活動の基盤となる道路・鉄道等の社会資本の整備・充実、商工会議所の中小企業・小規模事業者に対する経営支援体制の充実・強化などを共通要望として提出しました。

当所からは、公衆トイレ等観光施設の整備や県道の整備促進、深沢地区のまちづくりを推進するための支援を要望しました。



魂に響く書

「大丈夫」

書道家
金澤 翔子



世俗の外で生きてると、
実は全てのことが肯定されていると分かる。
全部が大丈夫にできているものなのだ。

◇金澤 翔子 / かなざわ・しょうこ

5歳のときに書家である母・泰子に師事し書を始めた。世界的に活躍する日本を代表する書家の一人。ダウン症の書家としても広く知られており、国内の神社仏閣や美術館のほか、ニューヨークやロンドンをはじめとする世界各地で個展や公演を開催している。パチカン市国に大作『祈』の寄贈、NHK大河ドラマ『平清盛』の題字、東京オリンピック公式アートポスターの制作、上皇御製(天皇御在位中)の謹書を担当。2013年には紺綬褒章を受章した。

スクール データ移行・復旧 クラウド移行・移行 インターネット設定 スピードアップ 診断・修理 出張サポート システム開発

鎌倉駅 東口より徒歩1分 カトレヤビル 3階 日・祝 定休

PCスクールサポート グローブ鎌倉

パソコンの事なら何でも http://www.globe.sh
グループへご相談ください 市外・携帯からは
☎0120-24-2947 0467-24-2947

KGグループ

鎌倉江之島ハイヤー(株)
グリーンハイヤー(株)
鎌倉タクシー(株)
逗子葉山タクシー(株)

早朝予約 承ります

ジャンボ・福祉・お使い・観光 もお問合せ下さい

配車センター 0467-31-0101 URL <http://www.gurin.co.jp>

湘南しんきんの地域応援資金
「鎌倉の力」

令和7年3月31日まで!
ご融資金額 500万円まで
ご融資期間 5年以内
金利 固定金利 0.90%

※ご利用には神奈川県信用保証協会の保証が必要となります。

鎌倉営業部 24-1231 SHONAN 大船支店 43-1231
鎌倉駅前支店 23-7320 湘南しんきん 深沢支店 藤越支店 32-1231



鎌倉税務署からのお知らせ

申告書作成会場の開設について

～原則、ご自身のスマートフォンで申告書を作成していただきます～

- **開設期間**
令和7年2月17日(月)～3月17日(月)
(土、日及び祝日を除きます。)
※2月3日(月)から3月17日(月)までの間、税務署の駐車場は使用できませんので、お車での来署はご遠慮ください
- **会場** 鎌倉税務署(鎌倉市佐助1-9-30)
- **時間** 【受付】午前8時30分から午後4時まで
【相談】午前9時から午後5時まで
- **お持ちいただきたいもの**
 - ①マイナンバーカード
 - ②マイナンバーカード発行時に、ご自身で設定した次のパスワード
 - ・利用者証明用電子証明書(数字4桁)
 - ・署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)
 - ③スマートフォンまたはタブレット
 - ④源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類
- **事前準備**
来場前に、マイナンバーカードを利用した、マイナポータル連携の事前準備をお願いしております。

- **入場整理券**
 - ・混雑回避のため、申告書作成会場への入場には入場整理券が必要です。
 - ・当日、申告書作成会場でも入場整理券を配付しておりますが、長時間お待ちいただく場合があります。また、入場整理券の配付状況に応じて受付を早く締め切る場合があるため、お待ちいただいても入場整理券を取得することができない場合があります。
 - ・3月中は入場整理券の入手が困難となることが予想されますので、2月中の来場をお勧めします。
 - ・申告書等の提出のみの場合は、入場整理券は不要です

LINEで事前発行

LINEアプリで国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」して取得できます。



友だち追加はこちら



マイナポータル連携の詳細はこちら

事前準備の詳細はこちら

スマホ アプリ マイナンバー



申込みはお済みですか？(容器包装のリサイクル)

～令和7年度の再商品化委託申込受付～

申込期間 令和6年12月9日(月)～令和7年2月14日(金)

容器包装リサイクル法(以下「法」という。主務省庁：環境省・経済産業省・財務省(国税庁)・厚生労働省・農林水産省)により、

- 食品、清涼飲料、酒類、石けん、塗料、医薬品、化粧品等の製造事業者
- 小売・卸売業者
- びん、PETボトル、紙箱、袋などの製造事業者
- 輸入事業者(容器や包装が付いた商品の輸入等)
- テイクアウトができる飲食店・通販業者など



上記、「容器」「包装」を使って商品を売る、或いは「容器」をつくらしている事業者は、再商品化(リサイクル)の義務を負う可能性があります(但し、小規模事業者は除きます)。

※【再商品化(リサイクル)の義務】を負う特定事業者に該当するか否かは、公益財団法人日本容器包装リサイクル協会コールセンターにご相談ください。

なお、「特定事業者」でありながら、再商品化義務を履行していない場合は、平成12年4月の「法」の完全施行時まで遡及して義務を履行していただく(再商品化委託申込を行っていただく)必要がありますのでご注意ください。

- 法律の概要、特定事業者の判断、遡及申込等に関する相談は、公益財団法人日本容器包装リサイクル協会
コールセンター ☎03-5251-4870
- 委託申込関係書類の請求は、公益財団法人日本容器包装リサイクル協会
オペレーションセンター ☎03-5610-6261
FAX 03-5610-6245
- 協会ホームページ URL <https://www.jcpra.or.jp>
「リサイクル協会」で検索いただくと、再商品化委託申込に関する情報を掲載しています。



「若者向け鎌倉市合同就職面接会」参加企業を募集します!

鎌倉で働くことを希望する求職者に直接会える機会です。鎌倉市内に就業場所があり、求人情報をとおして35歳未満の若手人材募集を希望する企業(事業所)を募集します。ハローワーク藤沢との開催となるため、開催当日までに応募できるハローワーク求人があることが条件となります。参加を希望される事業者は、鎌倉市商工課勤労者福祉担当までお問い合わせお申し込みください。

- 募集企業 10社(選考あり)
※参加に当たって、ご準備いただく資料等の詳細をご案内します。
- 募集締切 12月13日(金)
- 開催予定日時 令和7年1月31日(金)13時30分～16時
- 開催場所 KOTOWA鎌倉 鶴ヶ岡会館(彩美)
- 問合せ 鎌倉市商工課 勤労者福祉担当
(☎0467-61-3853)



民家再生「快適な住まいづくり」

家族の歴史が詰まった家に住み続けるために
家を建て替える必要はありません。
在来軸組み工法で建てられた家は傷んだり腐ったりした部分だけを
取り替えることができます。

- **耐震補強工事**
国土交通省の監修に基づく方法で施工
- **蓄熱式床暖房**
太陽熱を利用し
輻射熱で
24時間全室暖房
- **自然素材**
木・土・和紙・漆喰
掃洗・木酢液
セルロース使用

家族の健康を考え、体に優しく心地のよい家づくりを考えてみませんか!

株式会社 日向建設 **0467-47-5454**
神奈川県知事許可(特-1)第33927号
〒247-0056 鎌倉市大船1-15-3 <https://www.hyuuga.co.jp>

塗装・防水工事は

見積無料 1962年創業 MISUNO 株式会社 ミスノ

☎ **0467(46)5304**
鎌倉市大船 3-14-3 FAX 0467-43-3814
E-mail: info@misuno.com URL: <https://misuno.com>

ダスキンオークラ

- **サービスマスター**
(エアコン等の専門おそうじ)
- **トータルグリーン**
(造園と庭木の管理)
- **メリーメイド鎌倉店**
(おそうじサービス)
- **メリーメイド鎌倉店**
(家事おてつだいサービス)

鎌倉市山崎 ☎0467-38-4044 www.duskin-city.com

ビジネス総合保険 業務災害補償 生命保険 リスクマネジメント etc

有限会社リンクコンサルティング

LINK

【営業時間】9:00～18:00
(土日祝は予約制)

お気軽にお問い合わせください

TEL.0467-41-4335
<https://www.linkc.com>
Mail: info@linkc.com

個別相談ブース あります

リンクコンサルティング 検索

鎌倉市大船1-12-10 湘南第5ビル2階

KAMAKURA PARK HOTEL

鎌倉パークホテル 0467-25-5121(代表) Restaurant Pergola 0467-25-5125
米糠 酵素 0467-25-5152 和がもと 0467-25-5126

Q&A 経営相談コーナー

『ChatGPT』がうまく活用できていません。活用のヒントを教えてください。

ChatGPTを効果的に使うためには、ちょっとした工夫で活用がぐっと広がります。ここでは、質問内容の具体的な伝え方や目的に応じた質問のコツなど、使いこなすためのヒントをご紹介します。

まず、質問はできるだけ具体的に伝えましょう。たとえば「営業に関するアドバイス」よりも、「飲食店の集客アイデア」など具体的な状況を示すことで、より適切な回答が得られます。また、複雑な内容は段階を踏んで質問するのも効果的です。「概要」「具体的なステップ」のように順を追うと回答が整理され、理解しやすくなります。

さらに、視点を変える質問も有効です。「短期的な視点」「異業界の事例」などさまざまな観点から尋ねると

新しい発見が得られるでしょう。また、自分のケースに合う具体例やアイデア出しの場面で利用するのもおすすめです。「キャンペーンのアイデア」や「ブログのテーマ」など、ブレインストーミングに役立ててください。

もし回答が期待と違う場合は「もっと具体例がほしい」などフィードバックを返すことで、次の回答がさらに自分のニーズに合ったものになりやすくなります。こうしたポイントを踏まえて、ChatGPTをビジネスやアイデア創出に役立てましょう。



必ずチェック!
最低賃金!

働く人と雇う人のためのルールです!

神奈川県 最低賃金

1,162円 (前年比50円UP)

令和6年10月1日から

金融対策には安心してご利用いただける 商工会議所のマル経資金を!

「経営を良くするために事業資金を借りたいが、担保も保証人もない…」といった小企業者の皆さんの悩みを解決するために設けられた国の融資制度です。鎌倉商工会議所の経営指導を受けている小企業者などの方が経営改善に必要な資金を、日本政策金融公庫より無担保・無保証人で融資を受けるものです。

融資の条件

- ・融資限度額……2,000万円
※1,500万円以上のお申し込みには別途要件があります
 - ・融資期間……設備資金は10年以内、運転資金は7年以内
 - ・利率……年1.45パーセント
(令和6年11月1日現在)
 - ・資金用途……設備資金・運転資金
 - ・担保、保証人……必要ありません
- 融資対象者や添付書類など詳しい内容についてのお問い合わせは 当所中小企業支援課 ☎23-2563
●他にも各種制度融資がございますので、お気軽にお問い合わせください。

中小企業サポート

全業種業況DIは、+10.3(前期比6.9ポイント↓)と低下が見られる — 3カ月先は増加の見通し —

当所では、年に4回、中小企業景況調査を実施しています。第82回中小企業景況調査(令和6年7月~9月)の結果は次の通りです。

〈業種別の調査結果〉

3カ月前と比べ好転 ↑

製造業、建設業、サービス業

3カ月前と比べ低下 ↓

小売業(最寄品)、小売業(買回品)、飲食業

(調査時点:令和6年9月 鎌倉市内の中小企業、特に小規模企業の中から161社を抽出)

- (1) 全業種の業況判断DIは、+10.3(3カ月前に比べ6.9ポイント↓)と低下が見られますが、3カ月前は、+12.0と増加の見通しとなっています。
- (2) 設備投資件数は、32件(3カ月前と比べて+12件)となりました。内訳は、OA機器8件、機械設備11件、車両運搬具5件、建物等6件、その他2件です。

(3) 経営上の問題点(延べ問題点件数に対する比率)は、以下の順です。

- ① 人件費以外の経費の増加 24%(54社)が最も多く
- ② 需要の停滞 19%(43社)
- ③ 人件費の増加 19%(42社)
- ④ 単価の低下・上昇難 12%(28社)
- ⑤ 利用者ニーズの変化 10%(22社)と続いています。



※DI: Diffusion Index(ディフュージョン インデックス・景気動向指数)の略。各調査項目について、「増加」「好転」したなどとする企業割合から「減少」「悪化」したなどとする企業割合を差し引いた数値で、企業の景況感の判断に使用する指数

専門家による無料相談 秘密厳守

■中小企業支援課では各専門家に委嘱して法律や経営の専門相談を無料で行っています。お気軽にご利用ください。なお予約制ですので、予め電話でお申し込みください。

■また、金融・経営・企業共済など全般にわたって、毎日、当所経営指導員が各種相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

■申込み・問合せ
当所中小企業支援課 ☎23-2563

区分	相談日	相談員	内容
法律相談	随時	弁護士 廣澤 幹久氏	取引上のトラブル、借地・借家の問題、債権回収、労働問題など法律上のこと。
経営、創業・新事業相談	随時	中小企業診断士 山崎 隆由氏	経営、創業・新事業、業種転換、経営管理、販売・マーケティング、生産管理、店舗管理など。
税務相談	随時	税理士 芹澤 光恵氏	税務上の問題(相続・贈与・税金)、事業承継、開業、経理・決算方法、消費税、節税など。
特許商標相談	随時	弁理士 渡部 仁氏	特許(発明)・商標(ブランド)・意匠(デザイン)・実用新案(考案)にかかる相談など。
商業・法人登記相談	随時	司法書士 藤井 浩一氏	設立、増資、本店移転、不動産相続、売買、担保権(設定・変更・抹消)、債務整理の相談など。
労務相談	随時	特定社会保険労務士 高橋 昭洋氏	就業規則を含む社内体制の整備、従業員の入退社に関する問題、厚労省関係の助成金など。
ホームページ・Web関連相談	随時	ホームページコンサルタント 永友 一朗氏 中小企業診断士 村上 知也氏	ホームページ運営・改善、ネットショップ運営、SEO対策、SNSの活用方法など。

受けよう健診 守ろう健康!

腸内フローラ検査(腸内の細菌を調べませんか)

神奈川県労働衛生福祉協会にて販売中です。詳しい内容は以下URLへ

www.rfk.or.jp/pdf/Flora_Scan.pdf

腸内フローラ検査キット購入はQRコード

または以下URLから
<https://checkout.square.site/buy/6YCDPBWOY5HUQEWDMLB7SGXT>

一般財団法人
神奈川県労働衛生福祉協会

大和市大和東3-10-18 TEL.046(262)8155(事業運営部直通)
横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9 TEL.045(335)6900(本部代表)
<http://www.rfk.or.jp/>

手頃な価格で安心のセキュリティー
J:COMの一戸建て向け
防犯カメラ

1台用 **2,480円/月** (税込2,728円)
2台用以降 **980円/月** (税込1,078円) ※1ヶ月前納

【J:COM HOME 防犯カメラパック】※ネット環境あり。※基本工事費10,780円(税込)/台(追加費用発生の場合あり)。1契約1台。※利用時に数分必要の場合あり。※指定アプリが必須。Android 7.0以上/OS 15.0以上/iOS COM パーソナルIDの作成済み。【特定商取引法に基づく表示】●ケーンダソフト(設置工事日)8日以内に弊社へお問い合わせください。●希望のサービス終了に要する費用は弊社負担。●希望の方には、特定商取引法に基づく表示全文を記載した書面/電子データを別途送付。【ご注意】※サービスの利用/解約/変更は工事終了後14日間有効です。※2024年7月末現在(一部除く)。※住所/建物により利用不可の場合あり。※画像イラストはすべてイメージ。お問い合わせコード NP240611 検索

火災保険は神奈川県火災共済で!

共済制度及び損害保険商品販売
火災共済 自動車共済

会員の皆様の安心と明るい未来のために

神奈川県
火災共済協同組合
〒224-0003 横浜市中区北仲通3丁目33番の2
電話 045(201)2727(代表)
FAX 045(201)6154

金融支援 創業支援 経営支援

神奈川県信用保証協会

～夢と未来に向けて～
かながわの中小企業を
応援します

随時ご相談をお受けしています
藤沢支店 TEL: 0466(23)0792 カナモ

横浜中華街 中国料理
華正樓
かまくら

●横浜中華街本店 TEL.045-681-2918(代)
●横浜中華街新館 TEL.045-661-0661(代)
●大仏前鎌倉店 TEL.0467-22-0280(代)

www.kaseiro.com

かまくら雑学入門④

「日本で初めて」や「日本一古い」「鎌倉一古い」「鎌倉らしい」など鎌倉ゆかりの物事を集めました。

浄智寺の参道の石段が刻む、その歴史は意外に…?

鎌倉五山第四位・浄智寺の開基は、後に第十代執権に就任する北条師時。弘安4年(1281)に没した父・宗政(第五代執権・時頼の三男)の菩提を弔うために、宗政夫人とともに創建したといわれている。開山は建長寺二世だった宋僧・兀庵普寧(請待開山)と同じく宋僧・大休正念(準開山)が南州宏海。

開山に3人も名を連ねることは珍しく、鎌倉では唯一の例である。開山に請じられた宏海が前任であることと辞退し、師匠の正念を開山に迎えるようとしたが、すでに中国に戻っていたため、世を去っている普寧を名目上の開山に立て、自らは二世を称したのだという。盛時には塔頭十一院を数え、北条貞時の十三回忌には224人の僧が参加しているから、かなりの寺勢だったようである。門前には池があり、石の反橋が架けられている。「寶所(たからどころ)近(ちか)」「仏性はあなたの心の中にある」の扁額が掲げられた総門をくぐると、中国風の鐘楼

門(山門)にいたる参道の石段がある。この石段は長い歴史の風雪に耐えてすり減った様子が、いかにも古都らしい雰囲気を感じ出し、写真家の目には鎌倉を代表する名景の一つに映る。ところがこの石段、それほど古いものではない。先代住職に話を伺ったことがあるのだが、現在の石段はせいぜい70年ほどしか経っておらず、子どもの頃にすり減った石段を裏返すのを見ていたそうである。考えてみれば「鎌倉石」と呼ばれる鎌倉周辺の石は、砂岩で柔らかい。この柔らかく加工しやすい石が、岩崖を穿った墳墓堂「やぐら」や「切通」など、鎌倉独自の貴重な文化財を生み出している。日本は木造文化なので、建築物は火災で失われてしまうことが多いが、石造の遺産は歴史を越えて伝えられている。実際の年数はともかくとして、長い歴史の風雪を経た雰囲気を感じさせてくれる。春に両側のシヤガが小さな白い花をつける頃が、写真の被写体としては、一番



引用文献 「知れば美しい古都政策 鎌倉謎解き街歩き」実業之日本社

美しい季節である。山門背後の仏殿は「曇華殿」とい、本尊の三世仏坐像を安置している。向かって左から阿彌陀如来、釈迦如来、弥勒如来で、それぞれ過去世、現世、未来世で衆生を救ってくださるのだという。「弥勒如来」とは一般に聞き慣れない名称で、「弥勒菩薩」ではないかと思いがちだが、三像を見比べれば、いずれも如来形であることが一目瞭然である。衣紋が蓮台に長く垂れ下がる「法衣垂下」など、鎌倉仏の代表的な特徴を備えている。

寒い季節、安全にお風呂を楽しむには

鎌倉市市民健康課 保健師 長崎 杏里

- ①入浴中の脱水予防のため、入浴前後に十分に水分をとる。
- ②入浴は浴室全体が暖まってから。シャワーで湯張りをしたり、浴槽のフタを開けたりして、湯気で浴室を暖める。脱衣所を暖めることも忘れずに!
- ③浴槽につかる前に、かけ湯をして身体を慣らす。
- ④温まりすぎず、入浴時間は10分以内にする。

お風呂を出た後は、水分補給も兼ねてお好きな飲み物で、リラックスを。



だんだんと寒い季節になってきましたね。私は北国出身で、高気密・高断熱の家と寒冷地御用達の大型灯油ストーブがあったので部屋の中は非常に暖かく、冬でも半袖で過ごせるほどでした。関東に来てもう何年も経ちますが、こちらの冬のほうが寒く感じています。

そんな寒い季節に入るお風呂は、温かくて幸せな気分になりますよね。入浴にはリラックス、疲労回復効果があり、ストレスなどで疲れた身体を休めてくれます。さらに、温浴効果によって手足の先まで血行が促され、老廃物が流れやすくなります。

しかし、寒い時期には急激な温度差によって起こる体調のトラブル=ヒートショック(気温の変化で血圧が上下することで、心臓や脳の血管にダメージを与え、命に危険を及ぼすこと)が起こる可能性もあるため、冬場の入浴には注意が必要です。とくに11月~2月の寒い時期に、安全にお風呂を楽しむポイントを紹介します。

会員掲示板コーナー

会員事業所からのお知らせやご意見などを掲載するコーナーです。あなたの事業所を紹介しませんか(詳しくは当所までご連絡ください)。

鎌倉眼鏡店 一目ココ

“一目惚れする眼鏡”を“一目でわかる見え心地”と“一目瞭然の気持ちよさ”にてご提供

鎌倉市扇ガ谷1-8-5 扇ガ谷ビル2-2F

詳細は →

商工会議所会員数 1,996

商業部会	644
工業部会	76
観光部会	400
建設部会	277
金融部会	41
サービス部会	558

10月31日現在

新規会員紹介 (敬称略) 新しく会員になられた方々をご紹介します。

部会名	事業所名	代表者	所在地	TEL	業種
商業	(株)アトリエコー 北鎌倉の洋菓子店 アルジャーノ航	橋本 航季	鎌倉市山ノ内703-3	53-7927	洋菓子の製造・販売
サービス業	(同)Focus Locations	前田 杏里	鎌倉市関谷903-3	090-2545-4330	サービス業(TV・映画などのロケーションコーディネート)
	(税)BEYOND	渡部 要	鎌倉市御成町11-40 KNビル3F	38-6091	税理士業
	矢野直子税理士事務所	矢野 直子	鎌倉市岡本2-13-23-301	95-2602	税理士

鎌倉の街を元気に!! 各種お見積り承ります

(株)湘南よみうり新聞社 www.shonan-yomiuri.co.jp

◆地域情報紙発行
◆チラシ・ポスターなど印刷全般
◆パンフレット・機関紙など制作
◆看板・のぼり旗・横断幕
◆会社案内・商品パンフレット
◆HP制作

TEL 0466(50)5088 FAX 0466(50)5077

上州屋 株式会社 上州屋 ビジネスプランニング

快適なオフィス環境をご提案いたします。

ビジネス機器 オフィス家具 事務用品 文房具 家電

鎌倉市大船3-9-22 TEL.0467-43-2511 http://www.joshuya.co.jp

家族の絆で神奈川を元気に 県民共済

推進員がご説明に伺います。まず、お電話を!

お問い合わせ・資料請求 (業務推進部) TEL 045-201-3039 平日 9:00~17:00(土・日・祝休)

神奈川県民共済生活協同組合 横浜市中区桜木町1-1-8-2 県民共済プラザビル

相模湾を望みながら本格フレンチをカジュアルに楽しむ。

LE RESTAURANT FRANÇAIS Le Trianon レストラン ル・トリアノン

鎌倉プリンスホテル TEL: 0467-32-1111 〒248-0025 鎌倉市七里ガ浜東1-2-18

トレンド 通信

プレッシャーを背負って頑張る 名店の二代目を応援

山形新幹線の終点・新庄駅から歩いて3分ほどの所に、「味おんち」というちょっとひねった名前の飲食店があります。「高橋日東商店」という酒屋の一角に、いわゆる角打ちとして「味おんち」があります。7～8年前に初めて訪ねて以来、新庄やその近辺に行く機会があれば必ず寄るようにしています。80年ほどの歴史ある酒屋が扱う古今東西の銘酒が、東京では考えられないような価格で提供されます。また、お酒に合わせた和洋中の料理も秀逸です。

一昨年の初めに先代が亡くなり、現在は息子さん夫婦と先代の奥さまが店を切り盛りされています。私が引かれたのは、お酒や食に関する圧倒的な情報だけでなく、どこまでも謙虚で穏やかな先代と奥さまの山形言葉を聞くことで、それが楽しみでした。私のようなファンは多く、地元よりも近隣の県や首

都圏から多くの客がこの店を目的に新庄を訪れているそうです。

行くたびに新しい知識に出会い、新しい体験ができる場所は、いま寡黙な二代目が引き継いでいます。過去数十年にわたって仕入れた逸品も、お客さんに提供しているうちにいずれ無くなってしまおうでしょう。二代目はこの何年、何十年後にも自信を持ってお客さんに出せる品を仕入れるため日々奮闘しているのだと思います。

こうしたタイムカプセルのようなビジネスは、資金繰りや在庫管理の面でとても運用が難しいと思われます。ぜひとも長く続けてほしいと応援したくなります。

このまちへ行くと必ず訪れる、という店はほかにもいろいろありますが、たまたま新庄へ行く10日ほど前に訪れた静岡県三島市の「若鳥」という店も2019年に代替わりして、二代目が引き継いでいます。こちらは創業60年以上になる鳥から揚げの専門店です。祖母が始めた店を孫が引き継いだ形です。この店のから揚げは、一羽を四つに分けたサイズで提供されます。モモ、手羽で半身、2個ずつで一羽分の大きさです。ほぼ素揚げで塩だけの味付けなのに、

なぜかたくさん食べられてしまいます。

先代のとき全国コンテストで賞を取っていましたが、代替わりしてからも昨年、「第14回からあげグランプリ」の「素揚げ・半身揚げ部門」で最高金賞を受賞しています。全国的に評価されているのれんを引き継ぐプレッシャーは大きいと思われますが、こちらもぜひ長く続いてほしいと思います。私自身は30年ほど前に初めて行って以来、近くで仕事があるときは、できるだけ宿泊を三島に変更してでも訪ねるようにしていました。

今回は、個人的な話ばかりで恐縮ですが、旅の最大の楽しみはこうした「無理をしてでも行きたい場所」や「会いたい人」を訪ねることと、また次にそう思えるようになる新たな出会いにあるのだと思います。先日東京ビッグサイトで開かれた「ツーリズムEXPOジャパン」の会場で、さまざまな地域ごとの魅力発信や、グルメ、スポーツ、アカデミア体験などの展示を見ながら、行動変化を促すような本当の魅力は、もっと個別でピンポイントなところにあるのではないかと感じていました。

日経BP総合研究所 上席研究員
渡辺 和博

今月の表紙写真

鎌倉の趣[®]

建長寺の奥之院 半僧坊近く

臨済宗建長寺派大本山の建長寺は、総門を入ると三門、仏殿、法堂、唐門、方丈が並び、境内は国指定史跡となっています。その最奥、勝上ケんに建長寺の鎮守で半僧坊大権現を祀る半僧坊があります。半僧坊の先は天園ハイキングコースにつながり、お参りやウォーキングを楽しむ人々が行き交います。

珊瑚礁 KAMAKURA

珊瑚礁 本店 ☎0467-31-5500 (月、火曜定休)
モアナマカイ珊瑚礁 ☎0467-31-5040 (木、金曜定休)
PELE'S Juice & Bar ☎0467-39-1439 (土、日営業)

鎌倉・湘南の総合建設業



株式会社齊藤建設

☎0467-95-3311