

かまくら

2025
2
vol.707

今月の主なニュース

「かまくら推奨品」が決定しました!!

CONTENTS

インフォメーション	4
中小企業の「稼ぐ力」の強化に向けた税制改正について 議員新年会開催の報告 など	
部会だより	5
青年部 臨時総会開催報告	
行政情報	7
鎌倉税務署からのお知らせ	
中小企業サポート	8
経営相談コーナー 専門家による無料相談 など	
かまくら雑学入門	10
健康いちばん	11
会員紹介	11
コラム トレンド通信	12



鎌倉商工会議所青年部 (鎌倉 YEG)
Young Entrepreneurs Group of the Kamakura Chamber of Commerce and Industry

青年部会員大募集!

一緒に事業をつくりませんか?
『オクトーバーフェスト鎌倉』『鎌倉ビーチフェスタ』『バス研修』など、
楽しみながら事業構築を学べます!
さまざまな業種のメンバーが在席!!
仕事でのコラボやプライベートでの付き合いなどネットワークが広がります!
私たちと一緒に若さと行動力を持って、鎌倉を盛り上げましょう!!

■入会資格 原則として、鎌倉商工会議所の会員(法人、個人)事業所の経営者、
または後継者で満47歳までの方



← 詳細や入会に
ついてはこちら



← Facebookでも活動が
ご覧いただけます!

簿記検定2級・3級 市内ネット試験会場のご案内

日商簿記検定試験の2級と3級につきまして、年3回の統一試験日におけるペーパー試験に加えて、
随時受験可能なネット試験方式(CBT方式)による試験を、下記市内2カ所にて受け付けております。

- コンサポート大船教室テストセンター
(鎌倉市大船1-23-11 松岡大船ビル4F)
- 資格アリーナ大船テストセンター
(鎌倉市大船3-4-6 清水ビル1F)

お申し込みや詳細については
日本商工会議所ホームページ



からご覧ください。
※1級に関しては引き続き統一試験(ペーパー試験)
のみとなります

■ネット試験の特徴

- 統一試験が年3回に対し、ネット試験は随時受験が可能です。
- 回答方法は試験会場の端末(パソコン)上で入力やプルダウンなどを行い問題に回答します。
- 合否判定が試験後その場でわかり、合格証も即日発行可能です。
- 万が一合格点に足らず落ちてしまった場合でも、すぐに間違えたところを復習して再度試験を申し込みできます。

第17回 「かまくら推奨品」が決定しました!!



2024年度版推奨品カタログ



かまくら推奨品ステッカー

鎌倉産品推奨委員会では、鎌倉ならではの魅力ある産品を鎌倉の推奨品として認定するため、第17回かまくら推奨品認定会を昨年12月4日(水)に実施しました。「かまくら推奨品」として、4事業所5品目が新たに認定され、19事業所25品目が再認定されました。

第17回「かまくら推奨品」として認定された産品 (順不同)

新規認定商品

No.	推奨品名	事業所名
1	かまくらリッチハンド (ハンド美容液)	かまくら、くりいむ。
2	青唐しょうゆ麺	定食屋しゃもじ
3	鎌倉しらすパイ	パティスリー・ ユキノシタ・鎌倉
4	抹茶っ茶プリン 食比べセット	鎌倉茶々
5	抹茶っ茶プリン Premium Max	鎌倉茶々

9	大船軒の鰯の押寿司	株JR東日本 クロスステーション フーズカンパニー 弁当事業部 大船軒営業所
10	湘南名産ひじき	石渡源三郎商店
11	鎌倉ビール (月・星・花・鎌倉大佛麦酒緑)	鎌倉ビール醸造(株)
12	鎌倉ビール (武士の宴・武士の休息・武士の褒美)	鎌倉ビール醸造(株)
13	湘南しらすせんべい	株大森商店
14	花咲く街古都鎌倉	株大森商店
15	権五郎力餅	侂力餅家
16	相州伝鎌倉どらやき	(有)三日月堂花仙
17	可麻久良最中	(有)三日月堂花仙
18	大佛観音煎餅	株恵比寿屋
19	ヴィクトワールマロン	鎌倉くらん
20	大船観音最中	和菓子司 龍月
21	鎌倉どら焼き	侂するがや
22	鎌倉せんべい「瓦せんべい」	小松屋
23	カラメルロール	有限会社 バニラ
24	湘南ゴールドジャムロール	有限会社 バニラ
25	プティ・フル・サレ	株式会社 ありあけ

再認定商品

No.	推奨品名	事業所名
1	鎌倉ゆかりの 「縁起の良い開運印鑑」月野印	鎌倉はんこ
2	銅製 茶さじ さくら貝形	株式会社ゼオン
3	玉芝	(株)香十天薫堂
4	花こもん	(株)香十天薫堂
5	鎌倉の香り	(有)温古堂
6	はる夏秋ふゆ 鎌倉ミナタオル	つばきブランニング
7	伝統の熟成布巻きボンレスハム	株式会社鎌倉ハム富岡商会
8	伝統の熟成布巻きロースハム	株式会社鎌倉ハム富岡商会

鎌倉市商店街連合会 「新春講演会」「会員新年会」開催

市商店街連合会では1月16日(木)午後6時から、鎌倉パークホテルにおいて新春講演会を開催し、「ザ・ニューズペーパーの元メンバーが伝える若手従業員の定着につながるコミュニケーション」と題して、コミュニケーション講師の桑山元氏による講演を行いました。その後、会員新年会を開催し、多数の来賓の方々をはじめ、約65名の市内商店会会員が参加し、新年を祝いました。



講演会の様子

令和7年 会員新年会

議員新年会開催 役員や議員など50名が参加

当所では1月7日(火)午後6時から、鎌倉パークホテルにおいて議員新年会を開催しました。当日は、役員・議員など50名が出席したほか、来賓として松尾市長(当所顧問)も出席されました。会場では至るところで談笑の輪が広がり、和気あいあいとした新年会になるとともに、ビンゴ大会が行われるなど、盛況のうちに終了しました。



久保田会頭のあいさつ

歓談の様子

中小企業の「稼ぐ力」の強化に向けた 多くの税制改正要望項目が実現

自由民主党、公明党は2024年12月20日、「令和7年度与党税制改正大綱」を公表しました。日本商工会議所・各地商工会議所は、国会議員などに対して要望実現に向けた陳情活動を粘り強く展開。その結果、商工会議所が要望してきた、中小企業の賃上げ原資の確保に向けた「稼ぐ力」の強化を後押しする税制措置が数多く盛り込まれました。

商工会議所が強く要望してきた中小企業関係税制について、「中小企業経営強化税制」「償却資産に係る固定資産税の軽減措置」は延長に加えて拡充が、また「中小企業投資促進税制」「中小企業の法人税率の軽減措置」は延長(一部見直し)されます。

具体的には、「中小企業経営強化税制」は、2年間の延長に加え、売上100億円を目指す企業に対して「建物」を対象に追加した拡充措置が創設されます。商工会議所の強力な要望により、中小企業税制では極めて異例の措置が講じられます。

「償却資産に係る固定資産税の軽減措置」は、商工会議所の要望が実現し、最大負担軽減割合が3分の2だった現行制度から、4分の3に拡充(賃上げ要件などの変更あり)した上で、2年間延長されます。

また、円滑な事業承継に資する事業承継税制特例措置は、後継者に係る役員就任要件(特例措置が終了する27年末の3年前である24年末までに後継者を自社の役員に就任させなければならない)が事実上撤廃され、後継者は新たな手続きなく、株式贈与の

直前までに役員に就任すればよいことになります。

中小企業関係税制の主な改正内容は図1の通りです。今後、国会審議を経て、関連法案が成立する予定です。

詳細は3月号でお知らせします。

※日本商工会議所・各地商工会議所では、税制改正のポイントを公表しています

https://www.jcci.or.jp/file/sangyo1/202501/r7_zeiseikaisei.pdf



(図1)

中小企業関係税制の主な改正内容

- 中小企業関係租税特別措置の延長・拡充(一部見直し)
 - ✓ 中小企業経営強化税制(即時償却/税額控除10%or7%)の延長・拡充
 - ✓ 中小企業投資促進税制(30%特別償却/税額控除7%)の延長
 - ✓ 償却資産に係る固定資産税の軽減措置(最大4分の3軽減)の延長・拡充
 - ✓ 中小企業の法人税率の軽減措置(所得800万円までの税率を最大4%軽減)の延長
 - ✓ 地域未来投資促進税制(最大で50%特別償却/税額控除6%)の延長・拡充
 - ✓ 地方創生応援税制(企業版ふるさと納税)(最大で寄附額の約9割を控除)の延長
 - ✓ 中小企業防災・減災投資促進税制(防災設備に対する16%特別償却)の延長
- 事業承継税制の活用促進に向けた見直し
 - ✓ 事業承継税制特例措置における役員就任要件の事実上撤廃



【新年度執行部】
 会長 齊藤正朗 (再任)
 副会長 松原洋平 (再任)
 伊藤達 (新任)
 専務理事 土屋理恵 (新任)

当所青年部では、昨年12月10日(火)に臨時総会を開催し、令和7年度の理事および監事を選任しました。また、会長、副会長、専務理事の選出も行われ、新年度執行部が決定しました。

臨時総会を開催

青年部

部会だより
各部会からの活動報告



ビジネス総合保険 有限会社リンクコンサルティング

業務災害補償 生命保険 リスクマネジメント etc

LINK

【営業時間】9:00~18:00 (土日祝は予約制)
 お気軽にお問い合わせください
 TEL.0467-41-4335
<https://www.linkc.com>
 Mail: info@linkc.com

個別相談ブースあります

鎌倉市大船1-12-10 湘南第5ビル2階

塗装・防水工事は

見積無料 1962年創業 MISUNO 株式会社 ミスノ

☎ 0467(46)5304

鎌倉市大船 3-14-3 FAX 0467-43-3814
 E-mail: info@misuno.com URL: https://misuno.com

ダスキンオークラ

- サービスマスター (エアコン等の専門おそうじ)
- トータルグリーン (造園と庭木の管理)
- メリーメイド鎌倉店 (おそうじサービス)
- メリーメイド鎌倉店 (家事おてつだいサービス)

鎌倉市山崎 ☎0467-38-4044 www.duskin-city.com



鎌倉税務署からのお知らせ

申告書作成会場の開設について

～原則、ご自身のスマートフォンで申告書を作成していただきます～

●開設期間

令和7年2月17日(月)～3月17日(月)
(土、日及び祝日を除きます。但し、3月2日(日)は開場いたします)
※2月3日(月)から3月17日(月)までの間、税務署の駐車場は使用できませんので、お車での来署はご遠慮ください

●会場 鎌倉税務署(鎌倉市佐助1-9-30)

●時間 【受付】午前8時30分から午後4時まで
【相談】午前9時から午後5時まで

●お持ちいただきたいもの

- ①マイナンバーカード
- ②マイナンバーカード発行時に、ご自身で設定した次のパスワード
 - ・利用者証明用電子証明書(数字4桁)
 - ・署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)
- ③スマートフォンまたはタブレット
- ④源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類

●事前準備

来場前に、マイナンバーカードを利用した、マイナポータル連携の事前準備をお願いしております。

マイナポータル連携の詳細はこちら



事前準備の詳細はこちら




スマホ


アプリ


マイナンバー

●入場整理券

- ・混雑回避のため、申告書作成会場への入場には入場整理券が必要です。
- ・当日、申告書作成会場でも入場整理券を配付しておりますが、長時間お待ちいただく場合があります。また、入場整理券の配付状況に応じて受付を早く締め切る場合があるため、お待ちいただいても入場整理券を取得することができない場合があります。
- ・3月中は入場整理券の入手が困難となることが予想されますので、2月中の来場をお勧めします。
- ・申告書等の提出のみの場合は、入場整理券は不要です。

LINEで事前発行

LINEアプリで国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」して取得できます。



友だち追加はこちら



新しい年の目標の立て方

新しい年を迎え、「今年こそ！」と前向きな気持ちで目標を立てている人も多いと思います。思い描いたことをぜひ実現したいですね。そのためにはモチベーションを持続させることが大切です。

そこで、少し記憶をさかのぼっていただきたいのですが、昨年の年頭の抱負は何でしたか。それを達成できましたか。もし、残念な結果となり、今年こそと思われるなら、少し目標の修正が必要かもしれません。まずはできなかったことを踏まえて、現時点での状況を書き出してみましょう。

例えば、「部屋の整理整頓ができない」「資格試験の勉強ができない」のような感じです。書き出したら、文末の「できない」を「しない」に変えてみます。「部屋の整理整頓をしない」となります。それを見てどう感じたでしょうか。できないのではなく、しなかっただけです。行動に移さなかった、もしくは続かなかったのは自分の意思でもあるのです。

「ま、いいか」と思ったり、考えるだけで面倒になってし

まったりしたのかもしれませんが。つまりそれは、その目標があなた自身の中で優先順位の低いものだったことになりま。それをあえてまた目標に掲げるのではなく、切り捨ててしまうことをお勧めします。「いや、そんなことできない」と、反発心が芽生えるなら、試しにそれに関する今すぐ始めてみましょう。「でも、時間が。お金が」と、行動に移せない理由を考えてしまうようなら、その目標はおそらく今年も達成できません。

しかし、小さな目標であれば、負担も少なく取り掛かれます。例えば、資格試験の問題集を週末に3時間解くよりも、毎日3問という目標が良いのです。「たった3問だなんて」と思うかもしれませんが、でも、「週末3時間できなかった」と思うたびにモチベーションが下がり、続けられなくなる可能性が高いです。一方、「毎日3問取り組めた」という達成感モチベーションを高めていきます。そして、日数がたてばたつほど、その差は開きます。1年後には1,000問を突破できるからです。

目標を達成するためには、すぐ簡単にできるところから始め、持続させることが成功の秘訣です。達成感モチベーションに変換され、好循環を生みます。自分にとって簡単にできて、ハードルの低いところから、今すぐに開始しましょう。

日本メンタルアップ支援機構 代表理事 大野 萌子



金融支援 **創業支援** **経営支援** **神奈川県信用保証協会**

～夢と未来に向けて～
かながわの中小企業を応援します

随時ご相談をお受けしています
藤沢支店 TEL: 0466(23)0792 カナモ

横浜中華街 中国料理 **華正樓** かに といろ

●横浜中華街本店 TEL: 045-681-2918 (代)
●横浜中華街新館 TEL: 045-661-0661 (代)
●大仏前鎌倉店 TEL: 0467-22-0280 (代)

www.kaseiro.com

相模湾を望みながら本格フレンチをカジュアルに楽しむ。

Le Trianon
レストラン ル・トリアノン

鎌倉プリンスホテル
TEL: 0467-32-1111
〒248-0025 鎌倉市七里が浜東1-2-18

手頃な価格で安心のセキュリティー
J:COMの一戸建て向け **防犯カメラ**

1台目 2,480円/月 (税込2,728円)
2台目以降 980円/月 (税込1,078円)

2台目以降もネット全無料

J:COM HOME 防犯カメラパック ※ネット環境あり。※基本工事費10,780円(税込)/台(追加費用発生の場合)。1契約台数。※利用時に数か月必要の場合有。※指定アプリ(防犯カメラ Android 7.0以上/OS 15.0以上)にCOM パーソナルIDの作成。【特定取得引法に基づく表示】●ケーシングオフ1 設置工事日から8日以内に弊社へ電話で連絡をください。※設置完了後、サービスに要する費用は弊社負担。●希望の方には、特定取得引法に基づく表示全文を記載した書面/電子データを別途送付。【ご注意】※サービスの利用/解約/変更は工事終了後、必ず弊社へお問い合わせください。現在(一部除く)、※住所/建物により利用不可の場合有。※画像イラストはすべてイメージ。

お問い合わせコード NP2406111
詳しくは jcom 防犯 検索

火災保険は神奈川県火災共済で!

共済制度及び損害保険商品販売 **火災共済 自動車共済**

会員の皆様の安心と明るく未来のために

神奈川県 **火災共済協同組合**
〒221-0002 横浜市中区北仲通3丁目33番の2
電話 045(201)2727(代表)
FAX 045(201)6154

受けよう健診 守ろう健康!

腸内フローラ検査(腸内の細菌を調べませんか)
神奈川県労働衛生福祉協会にて販売中です。詳しい内容は以下URLへ
www.rfk.or.jp/pdf/Flora_Scan.pdf
腸内フローラ検査キット購入はQRコードまたは以下URLから
<https://checkout.square.site/buy/6YCDPBWOY5HUQEWDMLB7SGXT>

一般財団法人 **神奈川県労働衛生福祉協会**
大和市大和東3-10-18 TEL:046(262)8155(事業運営部直通)
横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9 TEL:045(335)6900(本部代表)
<http://www.rfk.or.jp/>

民家再生「快適な住まいづくり」

家族の歴史が詰まった家に住み続けるために
家を建て替える必要はありません。
在来軸組み工法で建てられた家は傷んだり腐ったりした部分だけを
取り替えることができます。

耐震補強工事
国土交通省の監修に基づく方法で施工

蓄熱式床暖房
太陽熱を利用し
輻射熱で
24時間全室暖房

自然素材
木・土・和紙・漆喰
柿液・木酢液
セルロース使用

家族の健康を考え、体に優しく心地のよい家づくりを考えてみませんか!

株式会社 **日向建設** お気軽にお問い合わせください!
TEL: 0467-47-5454
〒247-0056 鎌倉市大船1-15-3 <https://www.hyuuga.co.jp>

専門家による無料相談 秘密厳守



■中小企業支援課では各専門家に委嘱して法律や経営の専門相談を無料で提供しています。お気軽にご利用ください。なお予約制ですので、予め電話でお申し込みください。

■また、金融・経営・企業共済など全般にわたって、毎日、当所経営指導員が各種相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

■申込み・問合せ
当所中小企業支援課
☎23-2563

区分	相談日	相談員	内容
法律相談	随時	弁護士 廣澤 幹久氏	取引上のトラブル、借地・借家の問題、債権回収、労働問題など法律上のこと。
経営、創業・新事業相談	随時	中小企業診断士 山崎 隆由氏	経営、創業・新事業、業種転換、経営管理、販売・マーケティング、生産管理、店舗管理など。
税務相談	随時	税理士 芹澤 光恵氏	税務上の問題(相続・贈与・税金)、事業承継、開業、経理・決算方法、消費税、節税など。
特許商標相談	随時	弁理士 渡部 仁氏	特許(発明)・商標(ブランド)・意匠(デザイン)・実用新案(考案)にかかる相談など。
商業・法人登記相談	随時	司法書士 藤井 浩一氏	設立、増資、本店移転、不動産相続、売買、担保権(設定・変更・抹消)、債務整理の相談など。
労務相談	随時	特定社会保険労務士 高橋 昭洋氏	就業規則を含む社内体制の整備、従業員の入退社に関する問題、厚生省関係の助成金など。
ホームページ・Web関連相談	随時	ホームページコンサルタント 永友 一朗氏 中小企業診断士 村上 知也氏	ホームページ運営・改善、ネットショップ運営、SEO対策、SNSの活用方法など。

魂に響く書

「光明」

書道家
金澤 翔子



「神はこの世に不要なものを創らない」の言葉に母は光明を見いだした。

◇金澤 翔子 / かなざわ・しょうこ

5歳のときに書家である母・泰子に師事し書を始めた。世界的に活躍する日本を代表する書家の一人。ダウン症の書家としても広く知られており、国内の神社仏閣や美術館のほか、ニューヨークやロンドンをはじめとする世界各地で個展や公演を開催している。パチカン市国に大作「祈」の寄贈、NHK大河ドラマ「平清盛」の題字、東京オリンピック公式アートポスターの制作、上皇御製(天皇御在位中)の謹書を担当。2013年には紺綬褒章を受章した。

中小企業サポート

Q&A 経営相談コーナー

Q J-Net21について教えてください。

A J-Net21は、独立行政法人である中小企業基盤整備機構が運営する、中小企業や小規模事業者を対象とした情報提供サービスです。

(<https://j-net21.smrj.go.jp/index.html>)

このウェブサイトは、ビジネスの成長や課題解決をサポートするために、経営に役立つ情報をわかりやすく提供しています。

具体的には、事業計画の作成方法や資金調達のコツ、新たな市場への参入、経営改善のヒントなど、幅広いテーマの記事が掲載されています。また、補助金や助成金、各種支援制度の最新情報も入手できるため、中小企業にとって貴重な情報源です。

さらに、成功事例や専門家によるアドバイスを読むことで、自社の経営に活かせる知見を得ることができます。簡潔で実用的な情報をすぐに手に入れら

れるので、ビジネスの課題解決や成長を目指す人にとって大変便利です。

J-Net21は無料で利用できますので、自店に関するコンテンツやデータを見ていただくと、新たな“気づき”があるかもしれません。ぜひ一度覗いてみてはいかがでしょうか。



金融対策には安心してご利用いただける 商工会議所のマル経資金を!

「経営を良くするために事業資金を借りたいが、担保も保証人もない…」といった小企業者の皆さんの悩みを解決するために設けられた国の融資制度です。鎌倉商工会議所の経営指導を受けている小企業者などの方が経営改善に必要な資金を、日本政策金融公庫より無担保・無保証人で融資を受けるものです。

融資の条件

- ・融資限度額……2,000万円
※1,500万円以上のお申し込みには別途要件があります
- ・融資期間……設備資金は10年以内、運転資金は7年以内
- ・利率……年1.65パーセント
(令和7年1月6日現在)
- ・資金用途……設備資金・運転資金
- ・担保、保証人……必要ありません

●融資対象者や添付書類など詳しい内容についてのお問い合わせは当所中小企業支援課 ☎23-2563
●その他にも各種制度融資がございますので、お気軽にお問い合わせください。

鎌倉・湘南の総合建設業



株式会社齊藤建設
☎0467-95-3311

KGグループ

鎌倉江之島ハイヤー(株)
グリーンハイヤー(株)
鎌倉タクシー(株)
逗子葉山タクシー(株)

早朝予約 承ります

ジャンボ・福祉・お使い・観光 もお問合せ下さい

配車センター 0467-31-0101 URL <http://www.gurin.co.jp>

鎌倉で商標・特許の取得支援

藤木国際
特許事務所

鎌倉市山ノ内 309-9
<https://fujikipat.com/kamakura/>
050-1370-8521

上州屋 株式会社 上州屋
ビジネスプランニング

快適なオフィス環境をご提案いたします。

ビジネス機器 オフィス家具 事務用品 文房具 家電

鎌倉市大船3-9-22 TEL.0467-43-2511 <http://www.joshuya.co.jp>

スクール データ移行・復旧 クラウド移行・構築 インターネット設定 スピードアップ 診断・修理 出張サポート システム開発

鎌倉駅 東口より徒歩1分 カトレヤビル 3階 日・祝 定休

パソコンの事なら何でも <http://www.globe.sh>
グループへご相談ください 市外・携帯からは
☎0120-24-2947 0467-24-2947

安心と生きがいを保障
県民共済



お問い合わせ
資料請求
【業務推進部】
TEL 045-201-3039
平日 9:00~17:00 (土・日・祝 休)

神奈川県民共済生活協同組合 横浜市中区桜木町1-1-8-2 県民共済プラザビル

かまくら雑学入門 112

「日本で初めて」や「日本一古」 「鎌倉一古」 「鎌倉らしい」など鎌倉ゆかりの物事を集めました。

極楽寺での貧者救済は切通の通行税でまかっていた？

江ノ電極楽寺駅のすぐ後ろに、茅葺きの山門がある。ここが、鎌倉唯一の真言律宗の極楽寺。郷愁を誘う佇まいから、四季を問わず人気の寺である。開山は良観房忍性、開基は北条重時。創建は正元年(1259)とされるが、異説もある。いずれにしても、盛時には七堂伽藍をはじめ四十九院がそろっていたらしい。

極楽寺で特筆されるのは、忍性が行った社会事業。道路の改修は生涯で二百五十余ヶ所、多くの橋を架けたほか、貧者や病人の救済にもあつた。現存する「極楽寺伽藍古図」には、病宿、癩宿、薬湯室、療病院、馬療屋などが描かれている。境内には当時製薬に使っていた「製薬鉢」千服茶臼が残されている。また、

忍性は日蓮と同時代の人で、日蓮より5歳年上だった。日照りが続いて早魃が心配された際、日蓮と忍性が田辺ヶ池のほとりで雨乞祈禱を競った話や、日蓮が「律国賊」(律宗は国賊の妄説である)とまで罵つたように、二人の間にはライバルの感情があつたと思われる。和賀江嶋周辺には、積み荷の上げ下ろしをする人夫のような下層民が集まっていたが、これらの人を管理していたのは忍性だった。一方、松葉ヶ谷の日蓮も、小町大路を下つた材木座周辺で布教していた。材木座の下層民を信者に獲得するとしていたのではなからうか。

引用文献 『知れば楽しい古都散策 鎌倉謎解き街歩き』実業之日本社



骨を元気に

鎌倉市市民健康課 管理栄養士 加藤 真由美

骨は身体の内側にあつて外からは見えないので、漠然と「骨は身体を支えているもの」と感じていても、骨の健康を意識できているでしょうか。骨は身体機能を正常に保つ働きをするカルシウムの貯蔵庫であり、血液中のカルシウムが足りなくなると、骨からカルシウムが溶け出し血液に補充されます。

骨が形成されるのは成長期からピークに達する20歳頃までと言われており、成長期での骨づくりが一生の骨量に大きく影響します。そのため、その時期に骨貯金をしておくことが大切ですが、年を重ねてもなるべく維持できるようにするためのポイントをご紹介します。

まずは、バランスの良い食事を心がけ、骨を強くするために必要な栄養素を食事から摂りましょう！



*骨の原料になるもの

カルシウム 牛乳・乳製品・大豆製品・小魚・緑黄色野菜など

たんぱく質 魚・肉・卵・大豆製品など

*カルシウムの吸収を助けるもの

ビタミンD 魚・きのこ類など

ビタミンK 納豆・ブロッコリー・青菜類など

これらを含む食品を普段の食事の中にプラスできるといいですね。例えば青菜のお浸しやサラダにしらす干しや干しエビ、ごまを加える、クリームシチューの具を鮭やきのこにするなど、手軽に味変もできてお勧めです。

しかし、骨を強くするためには食事面だけでは不十分です。骨に負荷をかける運動で骨づくりが活発化します。また、日光浴はビタミンDの働きを強め、カルシウムの吸収を促進します。日常生活の中で骨の栄養と健康を意識しましょう！

商工会議所会員数 2,009

商業部会 ……648	建設部会 ……279
工業部会 ……76	金融部会 ……41
観光部会 ……402	サービス業部会 ……563
12月31日現在	

未加入の事業所をご紹介します

当所では、より多くの商工業者の皆さまに、商工会議所活動にご参加ご活用いただければと思っております。皆さまのお知り合いに未加入事業所がありましたらぜひご紹介ください。



新規会員紹介 (敬称略)

新しく会員になられた方々をご紹介します。

部会名	事業所名	代表者	所在地	TEL	業種
商業	pour_toujours	日崎 雅和	鎌倉市山崎1546-11	090-6847-0050	アクセサリ製造、販売
サービス業	(株)オーアンドオー	影山 景子	鎌倉市長谷2-2-3	—	ギャラリー経営
	七田式鎌倉教室	市原 美歌	鎌倉市御成町4-40 松田ビル2F	53-9713	学習塾
	良縁倶楽部 菜の花	嶋田 久美子	鎌倉市大船1-12-10 湘南第5ビル4F	080-5036-5545	結婚相談所



「メールアドレス」ご登録について(お願い)

当所会員情報に「メールアドレス」を登録いただける事業所さまは、件名に「事業所名」を、本文に「登録希望」とご記入の上、下記のメールアドレスまでご送信ください。
info@kamakura-cci.or.jp



鎌倉の街を元気に!!
各種お見積り承ります

(株)湘南よみうり新聞社 0466(50)5088
www.shonan-yomiuri.co.jp FAX 0466(50)5077

- ◆地域情報紙発行
- ◆チラシ・ポスターなど印刷全般
- ◆パンフレット・機関紙など制作
- ◆看板・のぼり旗・横断幕
- ◆会社案内・商品パンフレット
- ◆HP制作

湘南しんきんの地域応援資金 「鎌倉の力」

令和7年3月31日まで!
ご融資金額 500万円まで
ご融資期間 5年以内
金利 固定金利 0.90%

※ご利用には神奈川県信用保証協会の保証が必要となります。

鎌倉営業部 24-1231 SHONAN 大船支店 43-1231
鎌倉駅前支店 23-7320 湘南しんきん 深沢支店 腰越支店 32-1231

珊瑚礁 KAMAKURA

珊瑚礁 本店 ☎0467-31-5500 (月、火曜定休)
モアナムカイ珊瑚礁 ☎0467-31-5040 (木、金曜定休)
PELE'S Juice & Bar ☎0467-39-1439 (土、日営業)



トレンド通信

京都土産の三つの「し」 プラスアルファに学ぶこと

先日、京都を訪ねた人からお土産に、小分けになった漬物数種類と小さな缶に入ったお茶をいただきました。それを見て「さすが京都だな」と感じました。

その漬物は、しば漬けやすぐき、しその実漬け、福神漬けなどが20g前後に小分けされてプラ容器に入っていました。漬物は10種類ほどあり、バラで買うことも何種類かのセットで買うこともできるそうです。1人あるいは2人で一食を使い切れて、いろいろな漬物を試せるサイズと使い勝手です。それぞれのプラ容器は透明ですが、シールは水色、ピンク、黄色とカラフルでかわいらしい見た目になっています。常温で持ち運べるようにしている点も土産物として優れています。

小さな缶にティーバッグを入れた土産物は、京都ではいくつものメーカーがつくっています。いずれも缶のデザイ

ンや色使いは現代調でありながら、歴史と伝統を感じさせる要素を盛り込んでいます。おしゃれで小さく・かわいく、京都らしいものに仕上がっています。

私見ですが、京都や金沢、鎌倉といった古くからの観光都市で売られているお土産は、全体的に商品企画やパッケージデザインが優れていると感じます。それは長年の競争と淘汰のたまものでしょう。中でも京都でヒットしている商品は、京都らしさを象徴する「歴史」「癒やし」「おもてなし」の三つの「し」を押さえた上で、現代の生活者にも使い勝手が良いように配慮されています。

小分けやティーバッグに代表されるような使い勝手の良さは、その時代によって求められる内容が変化します。1世帯当たり的人数がもっと多かった時代では、小分けよりももう少し大きなものが喜ばれたでしょう。また、先に挙げた三つの京都らしさについても、ターゲットとする人の違いで重視されるものが変わってきます。「歴史」と「おもてなし」は変わらないかもしれませんが、人によっては「学び」であったり「驚きと感動」であったりします。また、単にモノとしての消費

りも体験を重視する人もいるでしょう。

今回の漬物の小分けが良くできていると感じた理由に、この商品のコンセプト自体がお客さんの「次のアクション」を誘発していることもあります。そもそも土産物は、指名買いやリピーターを除けば、それまで顧客ではなかった人とつくり手の新たな接点だといえます。小分け・多品種の商品は、それ自体が店頭における試食品のようなもので、試した中でどれか一つでも気に入ってもらえれば、次の購買につながります。すぐに京都を訪れる機会がなくてもネット通販で買い、各地の取り扱い店舗でも買えます。

そういう意味では、お土産用につくられた商品は優れた営業パーソンのようなものといえます。そして小さく・かわいらしく、運びやすく、シェアしやすいことが重要なのです。100年を超える老舗が歴史や伝統を守りながらも、デザインや商品企画を洗練させて、現代の消費者の求めるものを押さえています。そんなところに京都の底力を感じます。

日経BP総合研究所 上席研究員
渡辺 和博

今月の表紙写真

鎌倉の趣¹⁴

英勝寺 仏殿と梅

徳川家康の側室であったお勝の方(後の英勝院)を開山として創建された鎌倉唯一の尼寺です。仏殿を中心に並ぶ山門、鐘楼、祠堂、唐門は建てられた当時のまま残っており、国の重要文化財に指定されています。冬の陽、軒を飾る十二支の装飾彫刻が印象的な仏殿と、梅の古木との取り合わせが青空に映えています。

広告募集中!

会報「かまくら」で
お店や事業所のPRをしませんか

1枠 (9×3.2cm)
5,500円/月

2枠 (9×6.6cm)
11,000円/月

問合せ ☎23-2561 会報担当



鎌倉パークホテル 0467-25-5121(代表) Restaurant Pergola 0467-25-5125
米糠 酵素 0467-25-5152 和みもと 0467-25-5126